

GETTY IMAGES

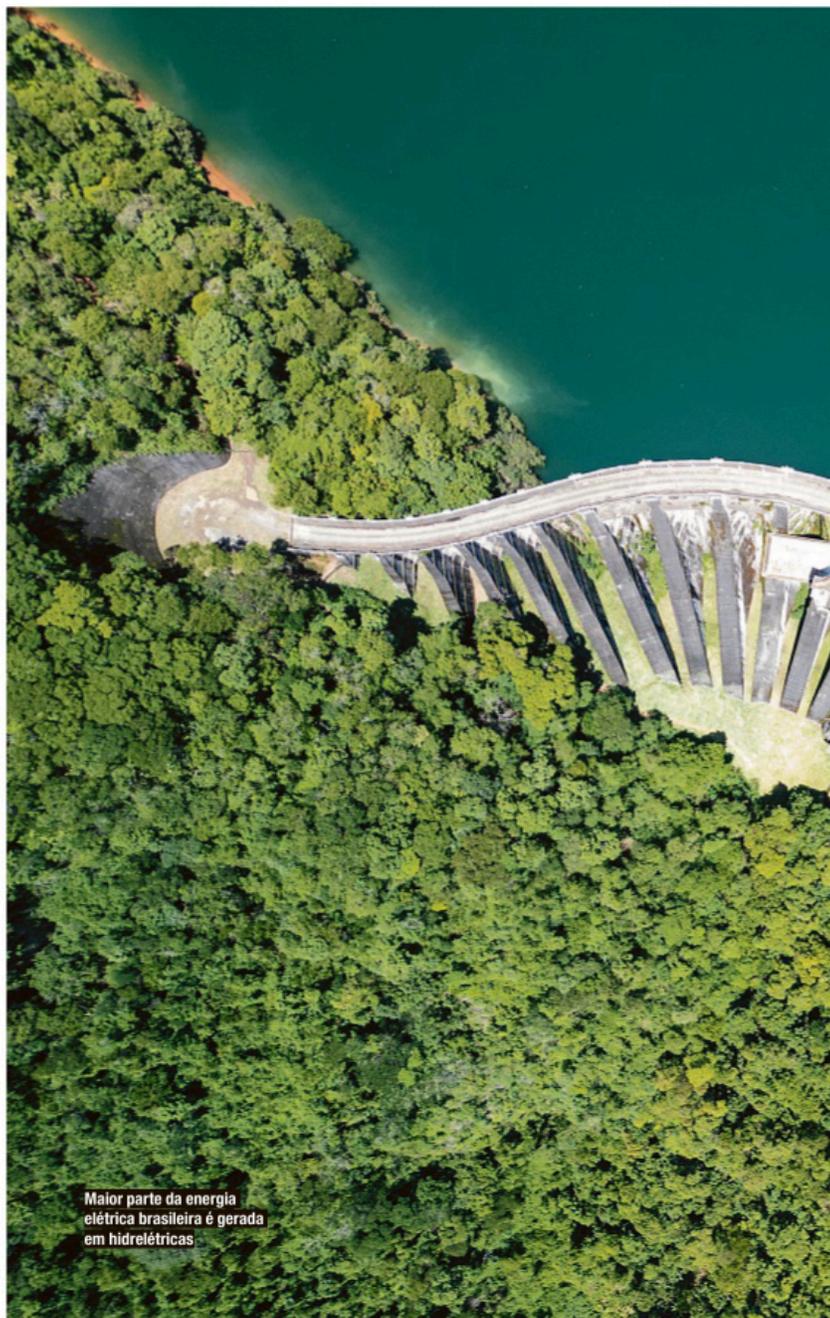


Consumo Consciente de Energia

Descubra como aproveitar o verão sem abrir mão do conforto e ainda economizar na conta de luz. Confira aqui dicas para reduzir o consumo de energia nos dias mais quentes

Índice

- 4 Aparelhos eletrônicos**
Prefira equipamentos e eletrodomésticos com o Selo Procel, que garantem mais economia
- 5 Ar-condicionado**
Esteja atento à limpeza do filtro e à escolha certa da temperatura e da potência do seu aparelho
- 6 Iluminação**
Utilizar lâmpadas de LED em todos os cômodos é uma ótima opção
- 7 Chuveiro elétrico**
Controlar o tempo do banho é a forma mais correta de economizar não só energia, mas também água
- 8 Ferro de passar**
Acumule roupas antes de passar; o processo de aquecimento do ferro é o que mais gasta energia
- 9 Geladeira**
Decida o que precisa antes de abrir a geladeira, pois o consumo é maior quando ela está aberta
- 10 Novos aparelhos**
Talvez seja a hora de investir na compra de eletrodomésticos mais potentes e econômicos
- 12 Estimativa de consumo**
Veja quanto cada um dos principais aparelhos de uma casa representa na conta de luz
- 14 Eficiência energética**
Light reforça o seu compromisso com a gestão eficiente da energia perante seus clientes
- 15 Furto de energia**
Saiba por que o chamado “gato” é tão prejudicial para a sociedade como um todo



Maior parte da energia elétrica brasileira é gerada em hidrelétricas



Por que economizar energia é importante?

A dotar hábitos para diminuir o consumo de energia é fundamental por diversos motivos, que vão muito além de reduzir a conta de luz. O consumo consciente de todos os recursos impacta positivamente sobre o meio ambiente e sobre a sociedade.

A maior parte da energia elétrica brasileira é gerada em hidrelétricas. Ao economizar energia, reduzimos a pressão sobre os reservatórios de água, contribuindo para a preservação desse recurso vital.

A energia elétrica é essencial para o nosso dia a dia e, por isso, é fundamental que utilizemos esse recurso de forma consciente e responsável.

Nos dias de calor, principalmente no verão, o consumo de ar-condicionados, ventiladores e outros sistemas de refrigeração aumenta significativamente. E cada um de nós tem um papel fundamental para contribuir com a preservação do meio ambiente, adotando hábitos mais sustentáveis e garantindo o futuro das próximas gerações.

Nas próximas páginas, você receberá dicas para economizar energia em sua casa ou em seu local de trabalho e descobrirá que pequenas mudanças podem fazer grande diferença na conta de luz e, principalmente, para o planeta.

APRESENTADO POR 

Aparelhos eletrônicos

Um fato de que os aparelhos eletrônicos estão cada vez mais presentes nos lares é inegável e reflete uma transformação profunda em nosso estilo de vida. Essa crescente integração da tecnologia em nossas casas traz consigo uma série de benefícios e desafios. Um dos desafios é lidar com a grande carga de energia elétrica que os aparelhos precisam para funcionar, ligados diretamente na tomada ou com o carregamento constante de suas baterias.

Além de uma função útil, aparelhos eletrônicos são parte da diversão da casa



GETTY IMAGES

Dicas:



Escolha consciente:

Ao adquirir lâmpadas e eletrodomésticos, prefira aqueles com o Selo Procel, o Programa Nacional de Conservação de Energia Elétrica.



Economize com a família:

Ao invés de cada membro da família ficar em um cômodo diferente, assista à televisão em conjunto, evitando o uso desnecessário de vários aparelhos.



Desligue quando não estiver em uso:

Apague a TV, o rádio e o videogame quando não estiverem sendo utilizados. Além de evitar consumo desnecessário, aumenta a vida útil dos aparelhos.



Cuidado com o modo stand-by:

Mesmo em modo de espera, os aparelhos consomem energia. Desconecte-os da tomada quando possível.

GETTY IMAGES



Presente na vida de muitos brasileiros, o ar-condicionado proporciona um ambiente mais confortável e agradável

Ar-condicionado

Diferentemente do que pode parecer, o ar-condicionado não serve apenas para diminuir o calor e dar uma sensação de frescor. Em ambientes muito quentes e úmidos, como é o caso de grande parte do Brasil, o ar-condicionado permite a filtragem do ar e a manutenção de níveis adequados

de umidade. Além disso, em ambientes de trabalho, o ar-condicionado pode aumentar a produtividade dos funcionários ao proporcionar um ambiente mais confortável e agradável. Por isso, apesar de seu elevado consumo de energia, é um item presente na vida de muitos brasileiros.

Dicas:



Mantenha o filtro limpo, pois ele retém poeira e outras partículas do ar.



Ajuste o termostato para um nível adequado de temperatura, evitando que o equipamento trabalhe em excesso.



Escolha a **potência certa** para o tamanho do ambiente.



Feche portas e janelas durante o uso e proteja a unidade externa da luz solar.

Dicas:



Troque lâmpadas incandescentes e fluorescentes pelas de LED, que **consomem até 75% menos energia** e têm maior durabilidade.



Apague luzes em ambientes desocupados para **evitar desperdícios**.



Utilize sensores de presença. Eles acendem e apagam as luzes automaticamente, evitando o desperdício de energia.



Invista em iluminação natural, aproveitando ao máximo a luz natural, abrindo janelas e cortinas durante o dia.



Utilize dimmers, dispositivos que permitem ajustar a intensidade da luz, permitindo economizar energia e criar diferentes ambientes.



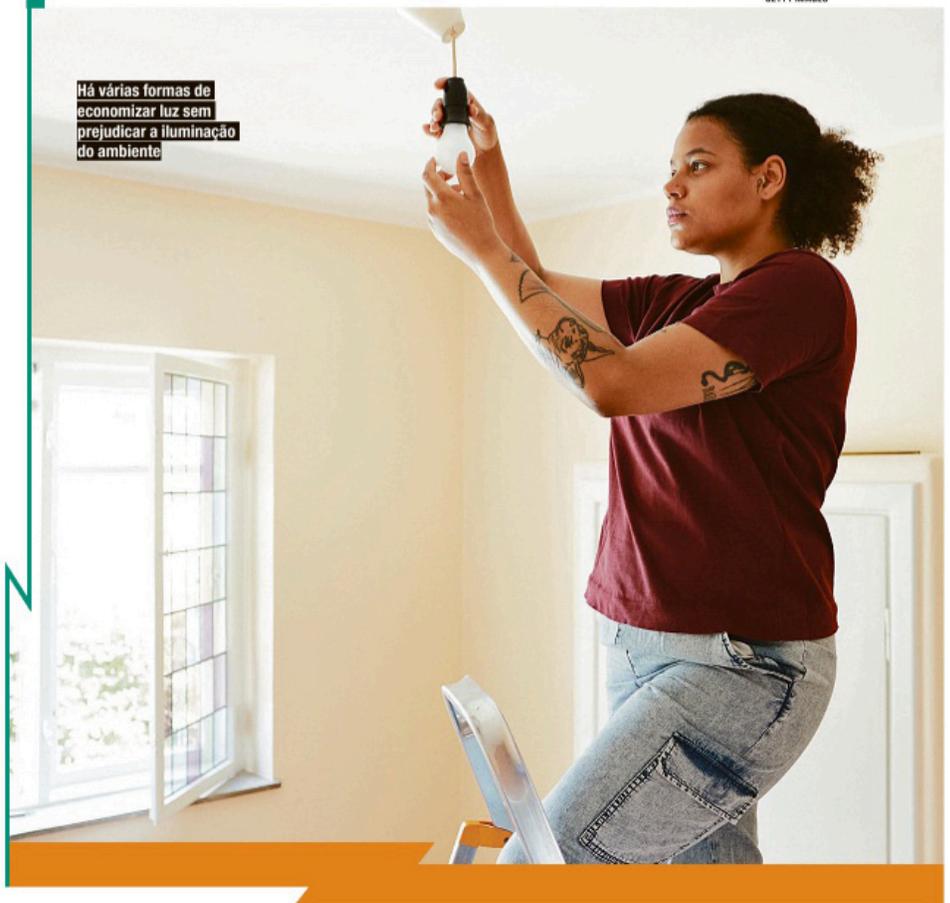
Escolha luminárias eficientes: Além das lâmpadas, as luminárias também influenciam o consumo de energia. Opte por modelos com design eficiente e que direcionem a luz para onde você precisa.

Iluminação

A iluminação adequada em cada ambiente otimiza a realização de tarefas como cozinhar, estudar ou trabalhar. Principalmente em tempos de home office. A luz influencia diretamente no nosso humor – ambientes bem iluminados transmitem

sensação de bem-estar e positividade. Uma outra função da iluminação em áreas externas e internas é aumentar a segurança, reduzindo o risco de acidentes e inibindo a ação de intrusos. Mas não é por isso que devemos esbanjar no uso desse benefício.

GETTY IMAGES



Chuveiro elétrico

O chuveiro elétrico é um item praticamente indispensável nos lares brasileiros. Sua invenção, no início do século XX, revolucionou a forma como os brasileiros tomam banho, adaptando-se perfeitamente ao clima tropical do país. No entanto, essa comodidade traz um contratempo: o elevado consumo de energia e de água. Por isso, é preciso ser consciente a cada banho.

Chuveiro elétrico demanda um grande consumo de luz e de água

Dicas:



Use a chave seletora na **posição "verão"** e desligue o chuveiro enquanto se ensaboa.



Controle o tempo de banho: recomenda-se um banho de 10 a 15 minutos para evitar contas altas.

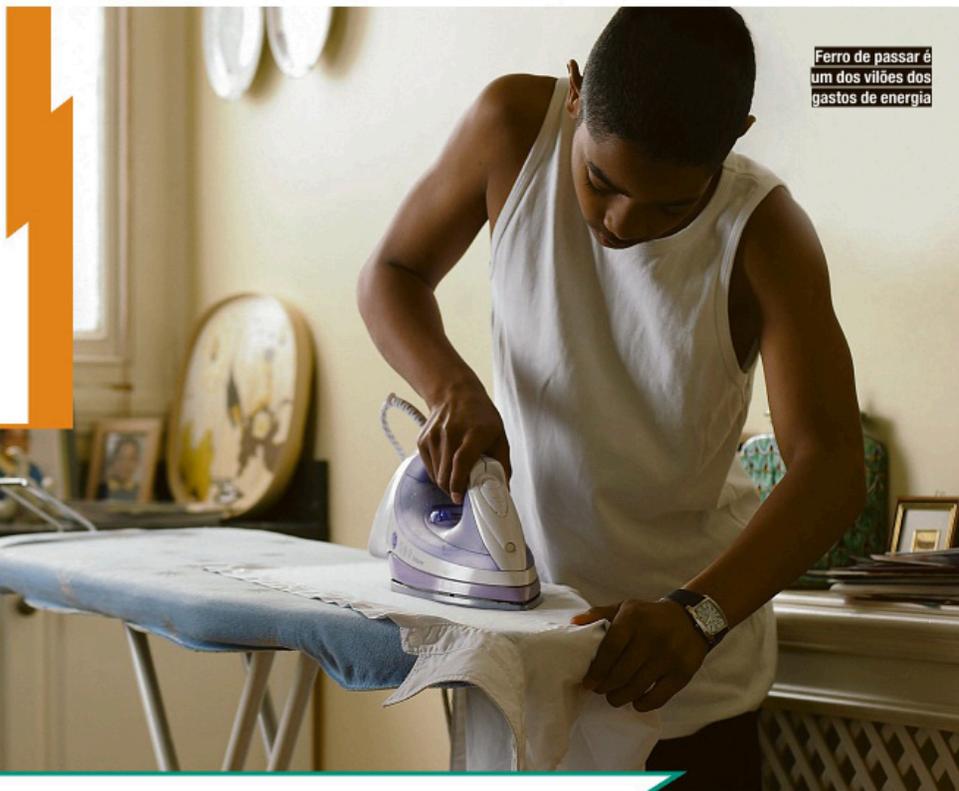


Evite reutilizar resistências queimadas, pois isso **pode causar curtos** e aumentar o consumo.

APRESENTADO POR 

Ferro de passar roupa

O ferro de passar roupa é um eletrodoméstico essencial em muitas casas, mas seu uso pode representar um gasto considerável na conta de energia. No entanto, com algumas práticas simples, é possível reduzir significativamente o consumo e contribuir para um futuro mais sustentável.



Dicas:



Passa **várias roupas de uma vez**, otimizando o uso do ferro. A maior parte da energia consumida pelo ferro de passar é gasta no processo de aquecimento.



Separe as roupas por tipo de tecido (algodão, sintético, etc.), assim você evita ter que ajustar a temperatura do ferro várias vezes, economizando energia.



Comece pelas peças mais delicadas, que geralmente exigem menor temperatura, e vá aumentando a temperatura gradualmente para as peças mais grossas.



Ao tirar as roupas da máquina de lavar, **pendure-as em cabides ou bem esticadas** para evitar que amassem demais e diminua a necessidade de passar.

Geladeira

Embora os primeiros conceitos de refrigeração tenham surgido na Grécia Antiga, com a utilização da neve das cavernas para conservar os alimentos, o primeiro refrigerador doméstico foi criado em 1913, nos Estados Unidos. Um dos

principais eletrodomésticos da casa, a geladeira garante a segurança alimentar, evita o desperdício de comida e proporciona mais praticidade e conveniência no dia a dia. Só tem um detalhe: é um dos campeões em gasto de energia, pois fica ligada 24 horas.

GETTY IMAGES



Eletrodoméstico indispensável, a geladeira tem uma grande participação na conta de luz

Dicas:



Evite deixar as portas abertas e **minimize o número de aberturas.**



Organize a retirada de alimentos de uma só vez e não forre as prateleiras, permitindo a circulação de ar.



Não coloque alimentos quentes na geladeira, pois isso aumenta o tempo de funcionamento do motor e, conseqüentemente, o consumo de energia.



Evite secar roupas na parte traseira da geladeira, para não sobrecarregar o aparelho.

APRESENTADO POR 

Talvez seja a hora de investir em novos aparelhos

Avalie a possibilidade de trocar seus antigos aparelhos por outros mais econômicos, muitas vezes, em menos de um ano você já pagou pelo novo aparelho apenas com a economia que fará na conta de energia



Aparelhos que valem a pena serem observados para uma possível troca:



Lâmpadas

Substituir as lâmpadas incandescentes por fluorescentes ou LED é uma das formas mais simples e eficazes de economizar energia.



Computadores e outros eletrônicos

Ao escolher novos equipamentos, dê preferência aos modelos com selo de eficiência energética.



Chuveiro elétrico

A troca por um chuveiro elétrico com menor potência pode gerar uma economia considerável na conta de luz.



Máquina de lavar

Assim como a geladeira, as máquinas de lavar mais recentes consomem menos água e energia. Elas possuem programas específicos para diferentes tipos de tecido, otimizando o consumo.



Ar-condicionado

Aparelhos com selo de eficiência energética consomem menos energia e possuem recursos como timer e sensor de presença, que ajudam a economizar ainda mais.



GETTY IMAGES

Outros fatores a considerar:

Idade do aparelho

Aparelhos muito antigos tendem a consumir mais energia e apresentar mais problemas.

Consumo de energia

Verifique o selo de eficiência energética do aparelho. Quanto maior a classificação, menor o consumo de energia.

Funcionalidades

Avalie se as novas funcionalidades do aparelho atendem às suas necessidades e se justificam o investimento.

Custo-benefício

Compare o preço dos novos aparelhos com a economia que você terá a longo prazo.



Geladeira

Um dos maiores consumidores de energia em uma casa. Observe a vedação da porta. Se ela estiver gasta, pode gerar muito mais energia do motor para manter a temperatura. Modelos mais novos possuem tecnologias que otimizam o consumo, como refrigeração mais eficiente e isolamento térmico melhorado.

Como escolher o modelo ideal:

Pesquise

Consulte sites especializados, revistas e opiniões de outros consumidores para comparar diferentes modelos e marcas.

Consulte um profissional

Um técnico especializado pode te ajudar a escolher o modelo ideal para suas necessidades e para o seu ambiente.

Verifique a garantia

Opte por aparelhos com garantia estendida para ter mais segurança na sua compra.

Lembre-se

A troca de eletrodomésticos é um investimento a longo prazo. Ao escolher modelos mais eficientes, você estará contribuindo para a redução do consumo de energia, diminuindo sua conta de luz e reduzindo o impacto ambiental.

Estimativas de consumo e custo dos principais aparelhos eletroeletrônicos de uma casa

Aparelhos elétricos	Potência em Watts	Dias estimados uso/mês	Média utilização/dia	Consumo médio mensal (kwh)	R\$
Airfryer (3,5l) - 1.500W	1.500	30	30 min	22,50	18,90
Ar-condicionado tipo janela 9.000BTU/h	2.636	30	8h	632,64	531,42
Bomba d'água 1/3cv	245	30	30 min	3,68	3,09
Cafeteira Nespresso - 1.200W	1.200	30	20 min	11,88	9,98
Carregador de celular - 10W	10	30	1h	0,30	0,25
Chuveiro elétrico - 4.500W	4.500	30	40 min	89,10	74,84
Computador - 350W	350	30	8h	84,00	70,56
Cooktop elétrico - 180W	180	30	1h	5,40	4,54
Ferro elétrico - 1.000W	1.000	12	2h	24,00	20,16
Forno elétrico - 5.000W	5.000	12	2h	120,00	100,80
Forno micro-ondas (25l) - 900W	900	30	20 min	8,91	7,48
Geladeiras e Freezers - 350W	350	30	24h	252,00	211,68
Lâmpada de LED 9W	9	30	5h	1,35	1,13
Lâmpada fluorescente compacta - 15W	15	30	5h	2,25	1,89
Máquina de lavar roupa e secadora - 1.900W	1.900	10	3h	57,00	47,88
Notebook - 60W	60	30	8h	14,40	12,10
Prancha de cabelo - 400W	400	30	20 min	3,96	3,33
Secador de cabelo - 1.000W	1.000	30	10 min	4,80	4,03
Televisão - 42 (LED) - 52W	52	30	5h	7,80	6,55
Ventilador de teto - 150W	100	30	8h	24,00	20,16
Videogame (PS4) - 200W	200	15	4h	12,00	10,08
Panela elétrica - 1.100W	1.100	20	2h	44,00	36,96
Pipoqueira- 110W	1.100	10	15 min	1,76	1,48

ESTES VALORES SÃO MERAMENTE ILUSTRATIVOS, PODENDO HAVER VARIAÇÕES NAS CONTAS DE ENERGIA EM FUNÇÃO DO USO E DAS CARACTERÍSTICAS DOS APARELHOS E DA TARIFA. REF.: TARIFA R\$ 0,84

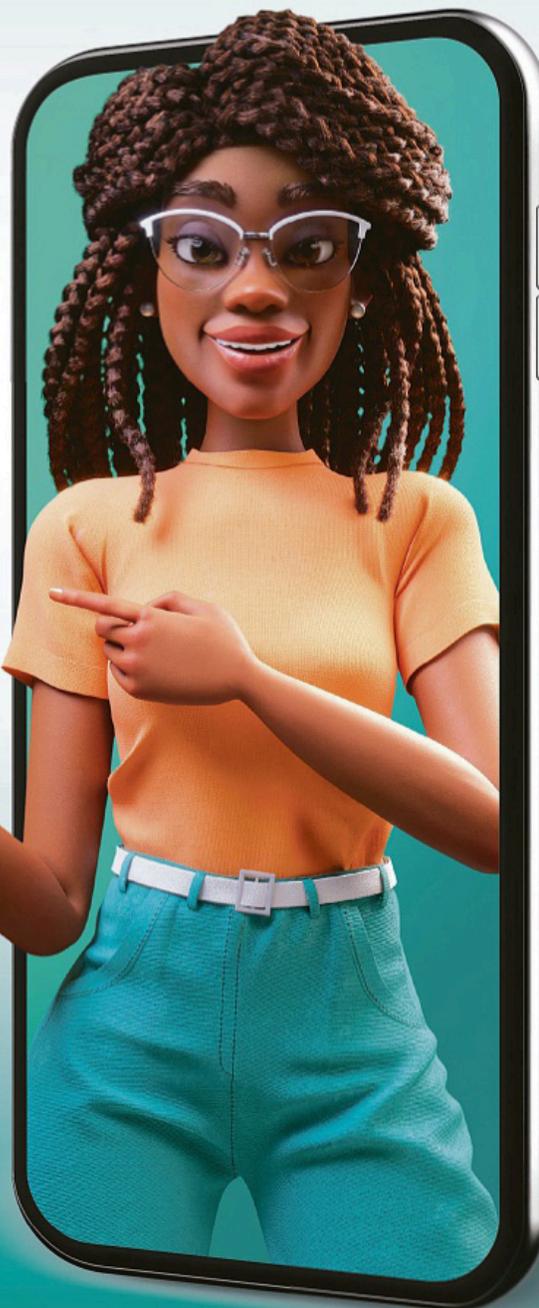
2ª VIA DA CONTA | FALTA DE LUZ | PARCELAMENTO DE DÉBITO |
TROCA DE NOME DA CONTA | CÓDIGO DE BARRAS | E MUITO MAIS!

Me manda um 'zap'

(21)
**99981
6059**



É rápido,
é prático,
é digital ;)





Equipe da Light
faz manutenção
da rede elétrica

Light reforça compromisso com eficiência energética

Empresa orienta seus clientes a sempre consumirem com consciência, mesmo sem crise hídrica

Por meio de campanhas educativas sobre a importância de economizar luz, a Light reforça seu compromisso com a eficiência energética perante seus 11,6 milhões de consumidores nos 31 municípios que atende no Estado do Rio. A eficiência energética reduz a dependência de fontes de energia não renováveis, melhora a qualidade do serviço fornecido pela empresa e contribui para a segurança energética do país.

A Light aconselha seus consumidores a fazer uma revisão periódica das instalações elétricas, sobretudo

as muito antigas, que podem ter fios com isolamento deteriorado e que não estejam à vista. Nesses casos, a indicação é chamar um profissional capacitado para revisar toda a estrutura elétrica. Esse tipo de problema pode causar aumento do consumo e até risco de curtos-circuitos.

Além disso, é importante que as instalações elétricas das casas estejam sempre preparadas para atender a um possível aumento de consumo de energia, que pode ocorrer, por exemplo, pela aquisição de novos eletrodomésticos. Para isso, é preciso redimensionar a carga e fazer as adequações necessárias.

Furto de energia é crime, prejudica o serviço e traz riscos à população

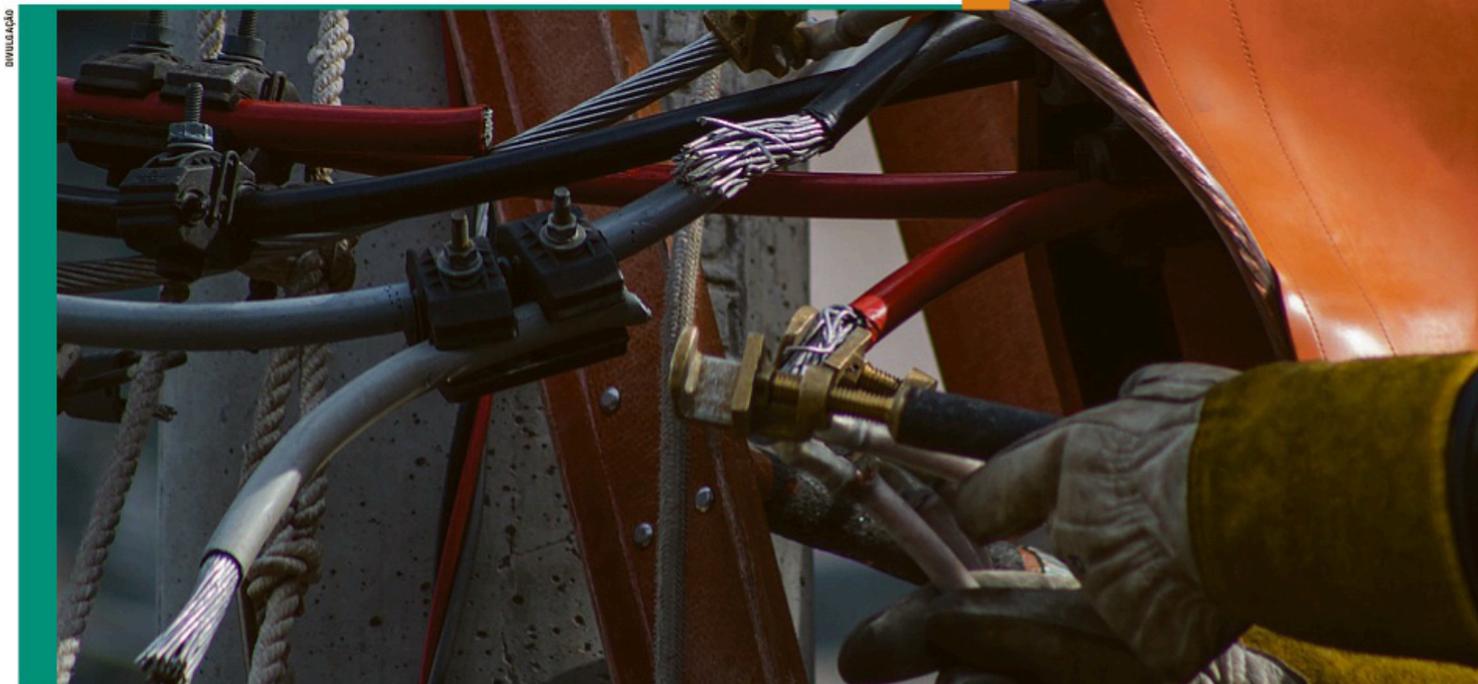
A prática popularmente conhecida como “gato” é ilegal e causa diversos prejuízos para a sociedade

Um grande problema enfrentado pela Light atualmente é o furto de energia por meio de ligações irregulares, os chamados “gatos”. A conexão à rede elétrica de forma ilícita cria uma sobrecarga que pode causar quedas de energia, oscilações de voltagem, danos aos equipamentos eletrônicos e queima de transformadores.

As ligações clandestinas são feitas de forma precária, utilizando fios desencapados e conexões improvisadas, o que aumenta o risco de incêndios, choques elétricos e outros acidentes graves.

Vale lembrar que o furto de energia é um crime previsto no Art. 155 do Código Penal, com pena de reclusão de um a quatro anos e multa.

Ligações clandestinas são feitas de forma precária



Receba sua conta por e-mail

Novos hábitos para uma vida mais prática ;)



A qualquer hora



Sustentável

**FAÇA SUA
ADESÃO**

WHATSAPP (LIA)
21 99981-6059

CALL CENTER
0800 021 0196

